

Operatore del**MASSAGGIO OLISTICO****per lo sportivo e l'atleta****28-29 settembre - 12-13 ottobre - 26-27 ottobre 2019****esame contestuale****presso Palestra Sport Village c/o Outlet Village Città Sant'Angelo. VIA MOSCAROLA 65013
CITTA' SANT'ANGELO (PE)***"Il modo in cui lo spirito è unito al corpo non può essere compreso dall'uomo, e tuttavia in questa unione consiste l'uomo".***PRESENTAZIONE E PROGRAMMA DEL CORSO**

Il corso da operatore del massaggio olistico per l'atleta avrà lo scopo di fornire tutti gli strumenti necessari a chiunque voglia approcciarsi all'antica arte del massaggio riunendo l'armonia e la ricerca di un equilibrio psicofisico ad una manualità estremamente tecnica ed efficace, capace di trasmettere al ricevente un reale benessere mente-corpo. Il corso sarà strutturato in tre moduli con una prova finale.

Nel primo modulo, prevalentemente teorico si studierà cos'è l'olismo, chi è e di cosa si occupa l'operatore olistico. Conoscenze, abilità e competenze dell'operatore olistico. Basi di anatomia e fisiologia (il sistema scheletrico, il sistema muscolare, il sistema circolatorio, il sistema respiratorio) imprescindibili per poter lavorare con maggiore consapevolezza e dovere di competenza sul corpo umano. Verranno analizzate le caratteristiche del massaggio (direzione, profondità, regione anatomica), gli effetti del massaggio: meccanici (sulla pelle, sul muscolo, sul metabolismo, sulla circolazione sanguigna e sulla circolazione linfatica) e quelli psicosomatici (rilassante, riequilibrante, energetico). Spiegazione delle controindicazioni del massaggio.

Nel secondo modulo si entra nel vivo consentendo di apprendere teoria e pratica di moltissime tecniche di massaggio (sfioramento, sfregamento superficiale e profondo, frizione, restrain, palper rouler e pincer rouler, pressione ischemica, impastamento superficiale e profondo, scollamento profondo, massaggio trasverso, percussioni, vibrazioni, dondolio, rullata, scuotimento, pompaggio). Acquisizione di una sequenza personalizzata di tecniche da poter applicare ad ogni caso specifico. L'operatore olistico sarà quindi pienamente in grado di supportare lo sportivo durante la sua preparazione grazie alle tecniche apprese sopraindicate e alla conoscenza seppur a livello base di altri trattamenti olistici quali: l'aromaterapia, la riflessologia, la cromoterapia, la digitopressione, in tutte le varie fasi di una prestazione atletica (prima, durante e dopo) ma anche lontano dalla gara, momento in cui è fondamentale un lavoro decontratturante quale mezzo di prevenzione primaria nei confronti di traumi e lesioni.

Il discente, nel terzo modulo, oltre ad avere ampio spazio per consolidare, mettendo in pratica le varie manualità imparate, acquisirà anche le conoscenze sulle principali e più frequenti problematiche a cui vanno incontro gli atleti quali: il crampo, l'edema, le lesioni muscolari, l'instabilità della spalla, il gomito del tennista, il gomito del golfista, la pubalgia, la fasciopatia, la sindrome del piriforme, la disfunzione dell'ileo-psoas, la tendinopatia rotulea, la sindrome femoro-rotulea, la tendinopatia achillea. Sempre in questo week end sarà trattato il Codice deontologico dell'operatore Olistico; verranno infatti illustrati al corsista, anche con l'ausilio di slide, concetti essenziali attinenti la professione, quali: l'etica, la collaborazione con colleghi operatori, il segreto professionale, il rapporto con il cliente, l'importanza dell'aggiornamento professionale, come aprire uno studio, cosa si intende per consenso informato.

Il corsista conseguirà una preparazione così ampia da potersi inserire agevolmente in qualsiasi contesto lavorativo (centri fitness e palestre, centri estetici, centri termali, centro massaggi) ovvero dove sia richiesto un massaggio di esclusivo benessere collaborando, senza quindi scavalcarli, con altri professionisti quali: ortopedici, fisioterapisti, osteopati, ecc.

STUDIO DEGLI OLI ESSENZIALI

La storia dell'aromaterapia fino ai tempi nostri; oli essenziali: essenza vitale delle piante; modalità estrattive come fare propria questa disciplina olistica imparando a miscelarli in base alle esigenze; azioni fisiologiche degli oli essenziali (battericida, sul sistema digerente, sul sistema nervoso, sull'apparato circolatorio, sul sistema



Docente: Dott. Alessio Miscione

endocrino, sul sistema immunitario, sull'apparato polmonare, azione antitossica, azione sui tessuti).

CENNI SU ALTRE TIPOLOGIE DI MASSAGGIO OLISTICO:

Lo Shiatsu come pratica di riequilibrio energetico. Energia vitale e meridiani. I cinque elementi: organi e visceri corrispondenti e relative emozioni. Massaggio sui dermatomeri (metamerico), Californiano, Tai, Ayurvedico, stone massage, coppettazione.

DOCENTE

Alessio Miscione Formatore discipline olistiche e bionaturali, Massaggiatore sportivo, Chinesiologo, Riflessologo, Insegnante di ginnastica posturale.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si svolgerà in 3 moduli (week end) full immersion (8 ore di lezioni giornaliere).

In tutti e tre la parte teorica e quella pratica si alterneranno con un rapporto di 1 a 4 a favore di quest'ultima, proprio per far sì che la maggior parte del tempo sia dedicato all'applicazione e all'esecuzione di tutte le tecniche precedentemente acquisite. Nell'ultima giornata si terrà la verifica finale consistente in un test scritto con domande a risposta multipla ed una prova pratica sulle tecniche acquisite. Per l'ammissione è obbligatoria la frequenza, sono ammesse assenze non superiori al 25% delle ore totali. Le ore di assenza (per un massimo di 8) potranno essere recuperate alla fine del corso, in un giorno concordato con lo Csen e con il docente.

La docenza inizierà alle ore 10,00. Al termine delle sei giornate si terrà la relativa verifica finale teorico-pratica, superato la quale saranno consegnati il **DIPLOMA NAZIONALE**, il relativo **PATENTINO-TESSERA** e la **t-shirt dell'istruttore**.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Costume (per la donna 2 pezzi), 2 Asciugamani grandi, Tuta da ginnastica oppure T-Shirt e pantaloni di cotone, Ciabatte o calzature ginniche.

A CHI E' RIVOLTO

Maggiorenni, diplomati ISEF, laureati in Scienze Motorie, Fisioterapisti, Naturopati, Osteopati, Massaggiatori, Personal trainer, preparatori atletici, istruttori/tecnici sportivi generici e a tutti coloro che vogliono apprendere competenze, conoscenze ed abilità di una professione in larga espansione del settore olistico, tutelata ai sensi della Legge n. 4/2013 "Professioni deregolate".

ORARI

La segreteria della struttura ospitante apre alle ore 9,00. Le docenze seguiranno il seguente orario SABATO: h 10,00-13,30, 13,30-15,00 pausa pranzo, 15,00-19,00; DOMENICA h. 9,00-13,30, 13,30-15,00 pausa pranzo, 15,00-18,00. NB. la frequenza è obbligatoria, è possibile effettuare il 25% delle assenze (o una giornata e mezza o tre mezza giornate).

QUOTA D'ISCRIZIONE

INFO: Uffici amministrativi  Pescara: tel. **085.4214867**, Direttore Nazionale dei Corsi  Dott. Prof. M. Lauria **339.7367858**, Palestra ospitante i corsi PALESTRA SPORT VILLAGE Tel. **085 950 8111**; ISCRIZIONE da versare **entro giovedì 19 settembre 2019** a mezzo c/c postale n° 17195652 intestato a:  - PESCARA, oppure tramite bonifico bancario IBAN: IT78B030690960610000007254 intestato a CSEN inviando per email a comunicazione@csencorsi.it la ricevuta di versamento unitamente al modulo d'iscrizione. Il saldo da versare il giorno di inizio del corso. **Eventuali iscrizioni in ritardo comportano un versamento di mora del 20%.**

LA QUOTA COMPRENDE

Iscrizione al CSEN, frequenza al corso, materiale didattico e kit congressuale, diploma NAZIONALE OLISTICO, patentino, gadget tecnico, tassa d'esame, assicurazione.

SEDE DEL CORSO

PALESTRA SPORT VILLAGE all'interno del "CITTÀ SANT'ANGELO OUTLET VILLAGE", Via Moscarola 65013 Città Sant'Angelo (Pe) Tel. 085 950 8111; ad 1 km dall'Uscita A14 Pe Nord-Città Sant'Angelo.

INFO

INFO: Uffici amministrativi  Pescara: tel. **085.4214867**, Direttore Nazionale dei Corsi  Dott. Prof. M. Lauria **339.7367858**, Palestra ospitante i corsi PALESTRA SPORT VILLAGE Tel. **085 950 8111**; e-mail: comunicazione@csencorsi.it

Hotel convenzionati:

Hotel D'Atri, via Calabria, 14/1 - Montesilvano Spiaggia (Pe) tel. **085 4450112 - 3s**;

Hotel Miramare, Via Tito De Caesaris, 8, 65013 Città Sant'Angelo PE tel. **085 95321 - 3s** -

Hotel Amico, via XXII Maggio 1944, 16 Marina di Città S. Angelo (di fronte Uscita A14 Pe NORD-CITTÀ S. ANGELO) tel. **085 95174 - 3s**; -

Hotel Bellariva, viale Riviera, 213 - Pescara - tel. **085.4712641 - 3s**

Il comitato si riserva di attivare i corsi al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni. In caso di mancata attuazione dei corsi le quote versate verranno restituite. Invece in caso di rinuncia o mancata partecipazione, le quote versate potranno essere accreditate per altro corso.

E' necessario essere in regola con l'iscrizione CSEN. Attività di formazione interna di idonei quadri direttivi e tecnici (art. 2 comma 3 e 7 dello statuto dell'Ente)

www.csencorsi.it - comunicazione@csencorsi.it - Tel. 085 4214867