

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Corsi teorico-pratici con basso impegno fisico dove portare abbigliamento e scarpe sportive più un ricambio a week end

- YOGA FIT EVOLUTION
- GINNASTICA PER LA 3° ETÀ & ATTIVITÀ MOTORIA GERIATRICA
- CORPO LIBERO & STRETCHING
- TREKKING

Corsi pratici con elevato impegno fisico dove portare abbigliamento sportivo più almeno 4 ricambi a week end

- ACROBATICA AEREA (TESSUTI)
- BUNGEE FITNESS
- POLE DANCE
- FITNESS IN VOLO
- STEP TOP TRAINER
- ACROBATICA AEREA (CERCHIO & TRAPEZIO)
- DANZA AEREA ACROBATICA
- FITNESS CALISTENICO
- FITNESS FUNZIONALE
- CROSS TRAINING

AMMISSIONE CORSI

Si chiarisce che la nostra formazione insegna la didattica della singola disciplina. Gli iscritti devono essere buoni conoscitori della materia in quanto praticanti la medesima da almeno sei (6) mesi o più a seconda delle classi di corso. Tutti gli iscritti devono essere MAGGIORENNI.

Corso di Base "A"
(senza impegno fisico)
PER TUTTI COLORO CHE PRATICANO LA DISCIPLINA SPECIFICA/ANALOGA DA ALMENO 6 MESI

Corso di Base "B"
(dal basso impegno fisico)
PER SPORTIVI PRATICANTI LA DISCIPLINA SPECIFICA / ANALOGA DA ALMENO UNA STAGIONE

Corso di Base "C"
(con medio impegno fisico)
PER SPORTIVI PRATICANTI LA DISCIPLINA SPECIFICA / ANALOGA DA ALMENO 1 ANNO

Corso di Base "D"
(con alto impegno fisico)
PER SPORTIVI / ATLETI ESPERTI DA ALMENO 2 ANNI

- YOGA FIT EVOLUTION
- GINNASTICA PER LA 3° ETÀ & ATTIVITÀ MOTORIA GERIATRICA
- CORPO LIBERO & STRETCHING

- TREKKING
- BUNGEE FITNESS

- FITNESS IN VOLO
- DANZA AEREA ACROBATICA
- FITNESS CALISTENICO

- ACROBATICA AEREA (TESSUTI)
- ACROBATICA AEREA (CERCHIO & TRAPEZIO)
- POLE DANCE
- STEP TOP TRAINER
- FITNESS FUNZIONALE
- CROSS TRAINING

STRUTTURA DEI CORSI

Nei corsi di due o più week end è possibile fare al massimo il 25% di ore di assenza.

Orario lezioni del sabato: h 10:00-19:00 con pausa pranzo dalle 13:30 alle 15:00. orario lezioni della domenica: h 9:15-18:30 con stessa pausa pranzo.

NB: il giorno d'inizio di ogni singolo corso occorre presentarsi c/o la segreteria/sede dei corsi dalle ore 9:00 per la registrazione muniti di: fototessera o patentino, abbigliamento idoneo, ove previsto, più il saldo della quota.

Per ogni corso si terrà il relativo esame/verifica finale da superarsi per il rilascio del **DIPLOMA NAZIONALE** e del **PATENTINO-TESSERA** relativi alla qualifica conseguita.

N.B. I TITOLI RILASCIATI SONO ANCHE CONSIDERATI QUALIFICHE VALIDE AI SENSI DELLE LEGGI SULLO SPORT (ES.: REGIONE ABRUZZO L.R. 12/01/2018 N°2 ART.6, COMMA 4; REGIONE LOMBARDIA LEGGE N°26 DELL'8/10/2002 ART.8; REGIONE PUGLIA LEGGE SULLO SPORT; REGIONE MARCHE LEGGE SULLO SPORT E REG. DI ATTUAZIONE REGIONE EMILIA ROMAGNA, NUOVA LEGGE SULLO SPORT ECC.)

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le **quote d'iscrizione** vanno versate entro le date indicate sul nostro c/c postale n° **17195652** intestato a: CSEN - oppure tramite bonifico bancario IBAN: **IT78B0306909606100000007254** intestato a CSEN, inviando per email a: comunicazione@csencorsi.it la ricevuta di versamento unitamente al modulo d'iscrizione.

Eventuali iscrizioni in ritardo **DEVONO ESSERE PREVENTIVAMENTE AUTORIZZATE** e comportano un **VERSAMENTO DI MORA DEL 20%**.

Il **saldo delle quote** andrà versato direttamente **PRESSO LA SEGRETERIA DELLA STRUTTURA OSPITANTE** il giorno d'inizio di ogni singolo corso.

N.B. - E' possibile iscriversi anche a più corsi compatibilmente con le date.

Gli istruttori CSEN forniti di patentino-tessera in corso di validità 2020 potranno detrarre dall'iscrizione Euro 25,00.

LA QUOTA COMPRENDE

Iscrizione, accesso alle lezioni, tassa d'esame, kit didattico, gadget tecnico, diploma nazionale, patentino/tessera, assicurazione.

INFO

E-mail: comunicazione@csencorsi.it - Dalle ore **10,30 alle 13** Tel. **351 1874358** - Dalle ore **16 alle 19** Direttore dei corsi **Dott. Prof. M. Lauria 339.7367858** -

Hotel convenzionati: Hotel D'Atri, via Calabria, 14/1 - Montesilvano Spiaggia (PE)

Il comitato si riserva di attivare i corsi al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni. In caso di mancata attuazione dei corsi le quote versate verranno restituite. Invece, in caso di rinuncia o mancata partecipazione, le quote versate potranno essere accreditate per altro corso. E' necessario essere in regola con l'iscrizione CSEN. Attività di formazione interna di idonei quadri direttivi e tecnici (art. 2 comma 3 e 7 dello statuto dell'Ente)

CURRICULUM DOCENTI E PROGRAMMI

WWW.CSENCORSI.IT - COMUNICAZIONE@CSENCORSI.IT