



NOTE TECNICHE-GIURIDICHE

CSEN - Corsi Nazionali di Formazione / Specializzazione / Aggiornamento

www.csencorsi.it

Oggetto: Specifiche Istruttore Fitness Post Trauma

RICONOSCIMENTO FITNESS POST TRAUMA

Il fitness post trauma è una specialità o metodologia di allenamento (che Federazioni ed Enti del CONI stabiliscono con loro delibere pubblicate ufficialmente nei siti istituzionali). In particolare, per il Fitness Post Trauma, l'inquadramento è come una specialità della Pesistica: classifica CONI "CK009 Pesistica- Cultura Fisica" (che appare nei diplomi che l'Ente rilascia).

Il CONI approva solo sport e discipline, non le specialità e metodologie (come nel caso del Fitness Post Trauma) che invece sono a carico di Federazioni ed Enti. Per fare un esempio su <https://www.federginnastica.it/salute-fitness.html> si trovano ben sette specialità che non appaiono sull'elenco CONI e che non hanno alcun codice CONI: fanno tutte riferimento al codice "BI001 Ginnastica - attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness".

ULTERIORI SPECIFICHE SULLA QUALIFICA:

- 1) La qualifica di Istruttore di Fitness di Post Trauma naturalmente non abilita ad alcun esercizio di professioni sanitarie o parasanitarie.
- 2) Un tecnico sportivo (in questo caso istruttore di fitness post trauma) CSEN/CONI non è obbligato dalle leggi vigenti ad essere laureato/specializzato nella facoltà di scienze motorie.
- 3) Il corso è rivolto a chi è già istruttore o tecnico sportivo, o anche laureato in scienze motorie o diplomato ISEF, per fornire delle competenze ed abilità pratiche specifiche che non risultano far parte dei piani di studio curriculari delle facoltà di scienze motorie ed ovviamente non hanno niente a che vedere con l'attività professionale di un fisioterapista.
- 4) L'istruttore di fitness post trauma ovviamente non fa prognosi né diagnosi, non cura né riabilita ma, semplicemente accoglie e segue l'utente in palestra quando rientra dotato di idonea certificazione medica che lo ritenga idoneo a riprendere i suoi allenamenti di potenziamento muscolare interrotti da incidenti/traumi subiti.

CSEN, Dipartimento Giuridico-Fiscale

27/04/2022

DATA

Dipartimento Giuridico-Fiscale Csen

FIRMA