

ISTRUTTORE DI BODY BUILDING & FITNESS (1° Livello)

AREA SALA ATTREZZI

Sei un istruttore di 1° livello che lavora in sala attrezzi con praticanti che non hanno problemi specifici né appartengono a categorie speciali, come terza età, minori, recuperi post trauma. I tuoi obiettivi principali sono tonificazione, dimagrimento ed estetica tramite tabelle fitness di base.

SCOPRI DI PIÙ

PERSONAL TRAINER

AREA SALA ATTREZZI

Come personal trainer puoi lavorare da libero professionista anche a domicilio o online, non per forza in sala, e nell'ambito del turismo. Puoi offrire tabelle specifiche per categorie speciali o persone con squilibri muscolari per paramorfismi. Puoi lavorare anche in combinazione con un istruttore post trauma o ortopedico o fisiatra per il recupero funzionale.

SCOPRI DI PIÙ

ISTRUTTORE DI BODY BUILDING & FITNESS (2° Livello)

AREA SALA ATTREZZI

Sei un istruttore di 2° livello, puoi lavorare in sala attrezzi con praticanti che hanno particolari esigenze, avviare atleti al preagonismo e offrire tabelle fitness evolute.

SCOPRI DI PIÙ

PREPARATORE ATLETICO

AREA FUNZIONALE

Sei un tecnico che si dedica al miglioramento delle performance (resistenza, forza, velocità) degli atleti che segui, in funzione dei loro obiettivi. Puoi lavorare in ASD, SSD o Società sportive professionistiche, da solo o all'interno di una equipe composta da allenatore, istruttore, mental coach e team leader.

SCOPRI DI PIÙ

MAESTRO DI BODY BUILDING & FITNESS

AREA SALA ATTREZZI

Sei colui che, nella sala attrezzi, coordina e gestisce istruttori di 1°/ 2° livello e Personal Trainer. Il Maestro di BB ha normalmente molti anni di esperienza nell'insegnamento di base ed è un EX sportivo o EX atleta agonistico.

SCOPRI DI PIÙ

