

ISTRUTTORE DI GINNASTICA POSTURALE

AREA GINNASTICHE PREVENTIVE

Come istruttore diventi esperto nella risoluzione, tramite esercizi ginnici mirati, di problematiche algiche (dolori) localizzate prevalentemente sul rachide (colonna vertebrale). Conosci e sai applicare tecniche e metodologie atte a risolvere alterazioni scheletriche quali: cifosi, scoliosi, lordosi, scapole alate, ecc. che producono dolori localizzati risolvibili.

SCOPRI DI PIÙ

ISTRUTTORE DI PILATES GYM (1° Livello)

AREA GINNASTICHE PREVENTIVE

Sei un istruttore di 1° livello che lavora in sala per i praticanti che desiderano avviarsi alla ginnastica Pilates su tappetino a corpo libero e che non hanno problemi specifici né appartengono a categorie speciali, come terza età, minori, recuperi post trauma.

SCOPRI DI PIÙ

ISTRUTTORE DI FITNESS POST TRAUMA

AREA GINNASTICHE PREVENTIVE

Come istruttore, acquisisci la capacità di gestire il potenziamento funzionale per coloro che tornano in palestra dopo aver superato il trattamento farmacologico e fisioterapico, a seguito di un trauma. Puoi ottimizzare gli allenamenti dei praticanti lavorando in sintonia con altre figure come il medico, il preparatore atletico, l'allenatore.

SCOPRI DI PIÙ

TECNICO DI BACK SCHOOL

AREA GINNASTICHE PREVENTIVE

Sei un esperto di stili di vita orientati alla salute della persona con attenzione prevalente all'ortostatismo della colonna vertebrale. In sinergia e collaborazione con i medici, usando azioni educative e preventive, sai come far fare ai praticanti una ginnastica antalgica con l'obiettivo di limitare i fattori di rischio e ridurre la sintomatologia dolorosa.

SCOPRI DI PIÙ

OPERATORE CHINESIOLOGO

AREA GINNASTICHE PREVENTIVE

Sei un professionista sportivo che opera nell'ambito delle ginnastiche orto-cinetiche. Pur non essendo operatore sanitario, puoi affiancarti a medici e paramedici per ottenere l'ottimizzazione e il mantenimento della salute e del benessere dei praticanti attraverso le ginnastiche formative, educative, adattate e compensative.

SCOPRI DI PIÙ

