PERCORSI TIPICI: COACH

PERCORSO

MENTAL COACH

Sei quel professionista che aiuta il proprio cliente a raggiungere i suoi obiettivi, definire una diversa consapevolezza verso se stesso e nelle relazioni con gli altri e migliorare le proprie performance attraverso il lavoro sull'autostima e sull'autoefficacia.
In ambito sportivo puoi aiutare la crescita delle performance mentali dell'atleta, in sinergia con altre figure come il Preparatore Atletico, l'allenatore, il personal trainer ed il team leader.

SCOPRI DI PIÙ

TEAM COACH

Sei la figura professionale che opera nella gestione di un team e nelle dinamiche di un gruppo, sia in contesti sportivi che in contesti aziendali.
Inoltre puoi seguire squadre di diversa composizione mettendo in campo la tua capacità relazionale, di ascolto e di osservazione, in funzione degli obiettivi prefissati

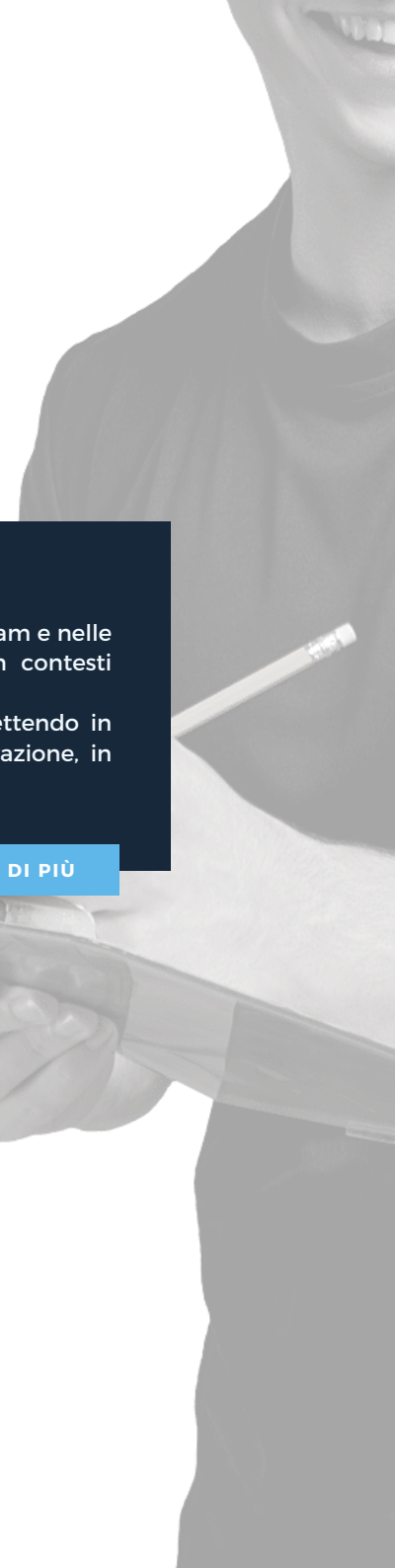
SCOPRI DI PIÙ

LIFE COACH

Sei la figura professionale che accompagna le persone in un percorso di cambiamento personale e professionale, supportandole nella definizione di obiettivi chiari e nella costruzione di un piano d'azione concreto.
Operi attraverso l'ascolto, le domande e l'utilizzo di strumenti strutturati, lavorando su motivazione, emozioni e convinzioni per favorire consapevolezza, responsabilità e crescita.

SCOPRI DI PIÙ

TEAM LEADER

Sei in grado di gestire gruppi di persone in modo che possano performare al meglio nel loro ambito, sportivo e non. Unisci il ruolo di leader che coniuga autorità e autorevolezza al ruolo di Problem Solver e abile comunicatore in grado di far sviluppare e mantenere relazioni empatiche nella squadra per avere sempre un buon clima di lavoro.

SCOPRI DI PIÙ